



Taller Básico

Introducción a la escalada y rapel





TALLER DE INICIACIÓN A LA ESCALADA Y RAPEL

Perfil del participante

Dirigido a quienes quieren iniciarse en la escalada roca o tener una experiencia deportiva en un entorno natural.

Objetivo general

Conocer los conceptos, maniobras y equipamiento básico de la escalada deportiva en entornos naturales.

Conocer sobre la biodiversidad y su relación con la práctica de deportes en entornos naturales de la zona central del Chile.

Contenidos

1. Materiales utilizados en la escalada deportiva.
2. Gestión del espacio de escalada.
3. Nudos básicos en escalada y su aplicación.
4. Chequeo cruzado (escalador/a, asegurador/a, cierre de sistema).
5. Comunicación efectiva y comandos.
6. Técnica y maniobras de escalada en top rope.
7. Descenso por cuerda. Introducción al rappel.
8. Medio ambiente y mínimo impacto en el entorno.
9. Impacto positivo en el entorno.

Pre-requisitos

1. Tener 18 años o más. Menores de edad a evaluar según cada caso.
2. Tener condición física y psicológica apta para actividades de senderismo y escalada

Metodología

- 1 salida a terreno:
 - Trabajo en cordadas según criterios de instructor/a
 - Incorporación gradual de competencias
 - Demostración por parte de instructor/a
 - Ejecución en entorno seguro
 - Ejecución supervisada por instructor
- Durante las jornadas prácticas y según el ritmo e interés del grupo, se realizarán actividades de impacto positivo sobre los sectores donde se desarrollen (recolección de basura, contención de erosión, relleno con materia orgánica, entre otras)

Relación instructor/estudiantes: 1/6



Lugar

- A definir con interesados/a
- Sectores de escalada deportiva monolargo en El Manzano, San José de Maipo, RM
 - Piedra Romel
 - Palestras
 - Pared del Mota/Pared de Simón
 - Los Manyos/La vecindad
 - Pared del Litre
 - Pared del Sombrero
 - La vecindad
 - Mr. Miyagi

Fechas

- Según programa Club Millantú / a convenir con participantes
- Las fechas quedarán sujetas a las condiciones meteorológicas, pudiendo reagendarse, en acuerdo con los participantes, hasta 5 días previo el inicio de cada jornada

Valor

- \$ 50.000 pp. Precio incluye equipo
- 30% descuento socios/as Millantú
- 10% descuento socios/as Gremm
- 20% descuento socios/as Fundación Deporte Libre
- Conversable para grupos de 4 o más
- El precio incluye el equipo de escalada personal y grupal
- El precio no incluye transporte ni alimentación

Inscripción

- Reserva de cupo con pago del 50%. Máximo 6 cupos por instructor/a.
- Segundo pago previo al inicio del taller.
- Completar los formularios necesarios para el ingreso (riesgos consentidos, ficha médica)
- Reintegro del 100% del pago hasta 10 días previo al inicio
- Reintegro del 50% del pago hasta 3 días previo al inicio
- No existe reintegro en caso de no presentación
- Consultar por precios por grupos

Transferencias

Club Polideportivo Millantú

RUT: 65197209-4

Cuenta Vista: 33470500862

Banco Estado

Realizar envío de comprobantes de pago a contacto@millantu.org

Contacto / Instructor



Ignacio Solar Altamirano

Guía / Instructor de Escalada Deportiva Nivel 1 ACGM / Socio ACGM #124¹

Médico deportólogo / Instructor WLS:MP / Instructor en formación DiMM

¹ <https://www.acgm.cl/team/solar-altamirano-ignacio-antonio/>



i.solar@millantu.org / contacto@millantu.org