



Taller Básico

# Introducción a la escalada y rapel





## TALLER DE INICIACIÓN A LA ESCALADA Y RAPEL

### Perfil del participante

Dirigido a quienes quieren iniciarse en la escalada roca o tener una experiencia deportiva en un entorno natural.

### Objetivo general

Conocer los conceptos, maniobras y equipamiento básico de la escalada deportiva en entornos naturales.

Conocer sobre la biodiversidad y su relación con la práctica de deportes en entornos naturales de la zona central del Chile.

### Contenidos

1. Materiales utilizados en la escalada deportiva.
2. Gestión del espacio de escalada.
3. Nudos básicos en escalada y su aplicación.
4. Chequeo cruzado (escalador/a, asegurador/a, cierre de sistema).
5. Comunicación efectiva y comandos.
6. Técnica y maniobras de escalada en top rope.
7. Descenso por cuerda. Introducción al rappel.
8. Medio ambiente y mínimo impacto en el entorno.
9. Impacto positivo en el entorno.

### Pre-requisitos

1. Tener 18 años o más. Menores de edad a evaluar según cada caso.
2. Tener condición física y psicológica apta para actividades de senderismo y escalada

### Metodología

- 1 salida a terreno:
  - Trabajo en cordadas según criterios de instructor/a
  - Incorporación gradual de competencias
    - Demostración por parte de instructor/a
    - Ejecución en entorno seguro
    - Ejecución supervisada por instructor
- Durante las jornadas prácticas y según el ritmo e interés del grupo, se realizarán actividades de impacto positivo sobre los sectores donde se desarrollen (recolección de basura, contención de erosión, relleno con materia orgánica, entre otras)

**Relación instructor/estudiantes: 1/6**



## Lugar

- A definir con interesados/a
- Sectores de escalada deportiva monolargo en El Manzano, San José de Maipo, RM
  - Piedra Romel
  - Palestras
  - Pared del Mota/Pared de Simón
  - Los Manyos/La vecindad
  - Pared del Litre
  - Pared del Sombrero
  - La vecindad
  - Mr. Miyagi

## Fechas

- Según programa Club Millantú / a convenir con participantes
- Las fechas quedarán sujetas a las condiciones meteorológicas, pudiendo reagendarse, en acuerdo con los participantes, hasta 5 días previo el inicio de cada jornada

## Valor

- \$ 50.000 pp. Precio incluye equipo
- 30% descuento socios/as Millantú
- 10% descuento socios/as Gremm
- 20% descuento socios/as Fundación Deporte Libre
- Conversable para grupos de 4 o más
- El precio incluye el equipo de escalada personal y grupal
- El precio no incluye transporte ni alimentación

## Inscripción

- Reserva de cupo con pago del 50%. Máximo 6 cupos por instructor/a.
- Segundo pago previo al inicio del taller.
- Completar los formularios necesarios para el ingreso (riesgos consentidos, ficha médica)
- Reintegro del 100% del pago hasta 10 días previo al inicio
- Reintegro del 50% del pago hasta 3 días previo al inicio
- No existe reintegro en caso de no presentación
- Consultar por precios por grupos

## Transferencias

Club Polideportivo Millantú  
RUT: 65197209-4  
Cuenta Vista: 33470500862  
Banco Estado

Realizar envío de comprobantes de pago a [contacto@millantu.org](mailto:contacto@millantu.org)

## Contacto / Instructor



**Ignacio Solar Altamirano**

Guía / Instructor de Escalada Deportiva Nivel 1 ACGM / Socio ACGM #124<sup>1</sup>  
Médico deportólogo / Instructor WLS:MP / Instructor en formación DiMM

<sup>1</sup> <https://www.acgm.cl/team/solar-altamirano-ignacio-antonio/>



[i.solar@millantu.org](mailto:i.solar@millantu.org) / [contacto@millantu.org](mailto:contacto@millantu.org)