



Taller básico

Primeros Auxilios en Zonas Remotas



Primeros Auxilios Básicos en Zonas Remotas

Introducción

La práctica de actividades al aire libre implica necesariamente un grado de exposición al medio y/oa la ocurrencia de alguna condición clínica. Desde una herida menor hasta una condición que pudiera amenazar la vida, resulta indispensable contar con conocimientos e insumos básicos que permitan actuar de manera ordenada para afrontar y resolver dichas situaciones.

En el curso de Primeros Auxilios Básicos en Zonas Remotas se impartirán tanto las competencias fundamentales para el enfrentamiento de toda situación de salud así como técnicas para la resolución de situaciones prevalentes.

Perfil del participante

Dirigido a personas que realizan actividades en entornos naturales y/o de difícil accesibilidad que buscan conocimientos y competencias elementales para el manejo inicial y derivación de condiciones médicas con insumos básicos y/o de contingencia

Contenidos

1. La regla de oro de la atención sanitaria en zonas remotas
2. Evaluación de escena y evaluación primaria – XABCDE / DR MARCH
 - a. Definición de estado de la escena
 - b. Respuesta de la víctima
 - c. Control de hemorragias masivas
 - i. Focos de hemorragias masivas
 - ii. Manejo de hemorragias exanguinantes
 - d. Evaluación de vía aérea con manejo de columna cervical
 - i. Permeabilidad de vía aérea
 - ii. Mantención de vía aérea permeable
 - iii. Control cervical / Criterios NEXUS
 - e. Evaluación de respiración
 - i. MES
 - ii. Simetría / Espontaneidad / Obstrucción
 - f. Evaluación de la circulación
 - i. Pulsos
 - ii. Sitios de hemorragias internas
 - iii. Evaluación de estado de pelvis y EE.II.

- g. Evaluación de estado neurológico / Definición de tipo de evacuación / Control de temperatura
 - i. Escala AVDI
 - ii. Evacuación terrestre o aérea
 - iii. Prevención de hipotermia / hipertermia
- 3. Evaluación secundaria
 - a. SAMPLE
 - i. Síntomas y signos
 - ii. Alergias
 - iii. Medicamentos
 - iv. Historia Médica (past medical history)
 - v. Última comida (last meal)
 - vi. Evento
 - b. Reevaluación de la víctima
 - c. Examen físico de pies a cabeza
- 4. Taller de inmovilización de contingencia / control de hemorragias
 - a. Inmovilización cervical
 - b. Inmovilización de extremidad superior
 - c. Inmovilización de extremidad inferior
 - d. Uso de férula Boston / implementos improvisados
- 5. Taller de traslado y camillaje de fortuna
 - a. Técnicas de apoyo en la marcha
 - b. Construcción de camillas de fortuna
 - c. Consideraciones en el camillaje

Metodología

Actividad presencial. Se realizará sesiones teórico prácticas de los contenidos en terreno agreste en acuerdo con los y las participantes del curso. Relación instructor:estudiante máxima 1:6.

Cronograma

Hora	Actividad
09.30 – 09.45	Reunión en punto de encuentro
09.45 – 10.00	Bienvenida / Presentación grupo
10.00 – 11.30	Evaluación primaria
11.30 – 12.30	Evaluación secundaria
12.30 – 14.00	Almuerzo
14.00 – 15.30	Inmovilizaciones / Control de hemorragias
15.30 – 17.00	Traslado y camillaje de fortuna
17.00 – 18.00	Caso clínico

Requisitos

Indispensables:

- Elementos de protección personal (arnés, casco, lentes de sol, guantes de trabajo, mascarilla, bloqueador solar)
- Ropa adecuada
- Mochila 65 litros
- Cuerda 40 mts. o más
- Bastones de senderismo
- Saco de dormir
- Alimentación para el día
- Botella resistente a agua caliente

Ideales:

- Botiquín básico (apósitos, suero fisiológico, gasas estériles, guantes de procedimientos, vendas)
- Férulas Boston x 2 (90 cms.)
- Férula RISE
- Torniquete
- Equipo de actividad outdoor de práctica regular

Precio

- \$60.000 pp.
- 15% descuento socios Gremm
- 20% descuento socios Fundación Deporte Libre
- 30% descuento socios Millantú
- El precio no incluye transporte ni alimentación

Certificación



Inscripción

- Reserva de cupo con pago del 50%. Máximo 6 cupos por instructor/a.
- Segundo pago previo al inicio del curso.
- Completar los formularios necesarios para el ingreso (riesgos consentidos, ficha médica)
- Reintegro del 100% del pago hasta 10 días previo al inicio
- Reintegro del 50% del pago hasta 3 días previo al inicio
- No existe reintegro en caso de no presentación o no aprobación del curso
- Consultar por precios por grupos

Transferencias

Club Polideportivo Millantu

RUT: 65197209-4

Cuenta Vista: 33470500862

Banco Estado

Realizar envío de comprobantes de pago a contacto@millantu.org

Contacto / Instructor



Ignacio Solar Altamirano

Guía / Instructor de Escalada Deportiva Nivel 1 ACGM / Socio ACGM #124¹
Médico deportólogo / Instructor WLS:MP / Instructor en formación DiMM
Escalador con 13 años de trayectoria (deportivo, tradicional, multilargo)

¹ <https://www.acgm.cl/team/solar-altamirano-ignacio-antonio/>